

予約はコチラ



週末イベント情報

2025.05

心と身体のバランスを整えるヨガ

5/3(土)

基本的なヨガのポーズを基本とし、少し筋力を必要とするポーズから徐々にリラックスしたポーズへと移り変わっていきます



10:00-11:00 定員5名
13:00-14:00 定員5名
15:00-16:00 定員5名 料金：無料



担当 Miho Shibata

人生100年時代
笑って過ごせる日々を
届けたい

リラクゼーションイベント

美爪ハンドケア



* 甘皮クイックケア (20分) 1,500円(税込)
* 甘皮クイックケア+整爪 (30分) 2,000円(税込)
【フット】
* 甘皮クイックケア (20分) 2,000円(税込)
* 甘皮クイックケア+整爪 (30分) 2,500円(税込)
* ハンドマッサージ 肘まで (10分) 無料



担当 YURI

ワクワク楽しいの
きっかけに。
お客様の幸せが私の幸せ♡

5/11(日)

10:00~16:00

Food出店あり

耳つぼリフレクソロジー

200個以上ある耳のツボを刺激することで体の不調や不快を改善し人間が元々持っている自然治癒力を引き出します



* 10分 無料
「眼精疲労」or「リフトアップ」
* 30分 4,500円(税込)
※ 耳つぼジュエリー付き
複数のデザインパターンから選択



担当 Hachiko

エメラルド式耳つぼリフレクソロジー
協会認定講師

あなたの『耳』から
『なんかいいかも』と思える
サポートがしたい

美しさの土台作り 体幹ヨガ

5/24(土)

体幹を意識して、少しパワフルに動いていくヨガ
コアから美しい姿勢を作っていきましょう



10:00-11:00 定員4名
13:00-14:00 定員4名
15:00-16:00 定員4名 料金：無料



担当 Miho Shibata

人生100年時代
笑って過ごせる日々を
届けたい





自分のカラダは、
自分のモノだ。

24時間
利用可能

24時間いつでも施設利用可能

月額 4,378円 (税込)

女性専用ルーム 2F
リラクゼーションルーム 2F
男女共用トレーニングルーム 1F
シャワー・ドライヤー完備

入会はコチラ



入会キャンペーン

～5/31(土)まで

*入会金100%OFF

*初月月会費無料

*オリジナルトートバックプレゼント



予約はコチラ



無料施設体験会

2025.05

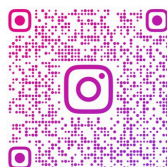
ジムの施設無料体験会を開催！
お気軽にご参加お立ち寄りください！

5/3(土)	10:00～17:00
5/11(日)	10:00～17:00
5/14(水)	12:00～20:00
5/17(土)	10:00～17:00
5/21(水)	12:00～20:00
5/24(土)	10:00～17:00

問い合わせ
LINE



Instagram
情報配信



BLOOMFIT24
HP

